

## Food List/Lista de Comida

<b>Meat</b>	<b>Carne</b>
Beef	carne/bistec
Ground Beef	Carne Molida
Pork	carne de cerdo
Lamb	carne de cordero/borrego
Ham	jamón
Chicken	pollo
Chicken breast	pechuga de pollo
Chicken wings	alas de pollo
Boneless	sin hueso
with bone	con hueso
Steak	filete
Salami	chorizo
Sausage	salchicha
Cured ham	jamón serrano
Turkey	pavo
<b>Fish and Seafood</b>	<b>La Pesca y Los Mariscos</b>
Sardine	sardina
Prawns	gambas
Squid	calamar
Tuna	atún
Cod	bacalao
Trout	trucha
Shrimp (whole)	Camarones (entero)
Whole fish with head	Pescado entero con la cabeza
Tilapia (head and all)	Moharra
<b>Fruit</b>	<b>Fruta</b>
Apple	Manzana
Orange	Naranja
Plantain	Plátano
Banana	Guineo
Grapes	Uvas
Pear	Pera
Peach	Melocotón
Lemon	Limón
Melon	Melón
Pineapple	Piña
Strawberry	Fresa
Raspberry	Frambuesa
Apricot	Albaricoque
Cherry	Cereza
Coconut	Coco
Mango	Mango
Raisins	Pasas
Papaya	Papaya
Watermelon	Sandia
Plum	Ciruela

<b>Vegetables</b>	<b>Las Verduras</b>
Garlic	Ajo
Onion	Cebolla
Potato	Papa
Tomato	Tomate
Carrot	Zanahoria
Broccoli	Brócoli
Cauliflower	Coliflor
Peas	Guisantes/chicharos
Lettuce	Lechuga
Cucumber	Pepino
Artichoke	Alcachofa
Avocado	Aguacate
Radish	Rábano
Cabbage	Repollo
sweet pepper	chile dulce
Corn	Elote
green beans	Ejote
Hot pepper	Chile picante (jalapeños)
Celery	Apio
Beet	Remolacha/Betabel
<b>Further Foods &amp; Condiments</b>	<b>Más Comida y Condimentos</b>
Sugar	Azúcar
Salt	Sal
Vinegar	Vinagre
olive oil	Aceite
Flour	Harina
Brand of Corn Flour	Maseca
Baking Soda	Royal
Baking Powder	Bicarbonato
Yeast	Levadura
Pepper	Pimienta
Hot sauce	Salsa picante
Green sauce	Salsa verde
Mole (popular brand Doña Maria)	Mole
Bread	Pan
wheat bread	pan integral
sweet bread (banana, cinnamon sugar)	pan dulce
Butter	Mantequilla
Cake	Pastel
Cookies	Galletas
Crackers	galletas saladas
Oatmeal	Avena
Eggs	Huevos
Noodles/pasta	Fideo
black beans	frijoles negros
Chickpeas	Garbanzos
in a can	en lata
Lentils	Lentejas



